

# PLANNING Gym Loisirs 2022/2023

URKIROLAK SAINT JEAN DE LUZ- ASCAIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
09h00			<b>ÉVEIL GYM</b> 2/5ans mixte de 9h15 à 10h				
10h00			<b>Parents/Enfants</b> 1/3ans mixte De 10h à 10h45			<b>ÉVEIL GYM</b> 2/5ans mixte De 10h00 à 10h45	
11h00						<b>Loisirs GAF</b> 5/8 ans filles De 11h à 12h15	<b>Loisirs GAM</b> 5/8 ans garçons De 11h à 12h15
12h00							
13h30			<b>Loisirs GAF</b> 5/8 ans filles De 13h30 à 15h			<b>Loisirs GAF</b> 9/11 ans filles De 13h30 à 15h	<b>Loisirs GAM</b> 9/11 ans garçons De 13h30 à 15h
15h00							
16h00							
17h00			<b>Dream Gym</b> 12 ans et + mixte De 17h à 18h30		<b>Loisir GAF</b> 9/11 ans filles De 17h à 18h30		
18h00				<b>Parkour</b> 8 - 10 ans mixte De 18h30 à 19h30			
19h00		<b>Ados perf*</b> 12 ans et + De 19h à 20h30	<b>Parkour +</b> 10 ans et + mixte De 18h30 à 20h30		<b>Dream Gym</b> 12 ans et + mixte De 18H30 à 20h		
20h00		<b>Gym aux agrès</b> <b>Adultes mixte</b> de 19h30 à 21h					
21h00					<b>Parkour Avancé*</b> 14 ans et + mixte De 19h30 à 21h30		

\* cours sur sélection, se renseigner auprès des entraineurs.