

PLANNING Gym Loisirs 2022/2023

URKIROLAK SAINT JEAN DE LUZ- ASCAIN

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|-------|-------|--|---|--|---|---|--|
| 09h00 | | | ÉVEIL GYM 2/5ans mixte de 9h15 à 10h | | | | |
| 10h00 | | | Parents/Enfants 1/3ans mixte De 10h à 10h45 | | | ÉVEIL GYM 2/5ans mixte De 10h00 à 10h45 | |
| 11h00 | | | | | | Loisirs GAF 5/8 ans filles De 11h à 12h15 | Loisirs GAM 5/8 ans garçons De 11h à 12h15 |
| 12h00 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | Loisirs GAF 5/8 ans filles De 13h30 à 15h | | | Loisirs GAF 9/11 ans filles De 13h30 à 15h | Loisirs GAM 9/11 ans garçons De 13h30 à 15h |
| 15h00 | | | | | | | |
| 16h00 | | | | | | | |
| 17h00 | | | Dream Gym 12 ans et + mixte De 17h à 18h30 | | Loisir GAF 9/11 ans filles De 17h à 18h30 | | |
| 18h00 | | | | Parkour 8 - 10 ans mixte De 18h30 à 19h30 | | | |
| 19h00 | | Ados perf* 12 ans et + De 19h à 20h30 | Parkour + 10 ans et + mixte De 18h30 à 20h30 | | Dream Gym 12 ans et + mixte De 18H30 à 20h | | |
| 20h00 | | Gym aux agrès Adultes mixte de 19h30 à 21h | | | | | |
| 21h00 | | | | | Parkour Avancé* 14 ans et + mixte De 19h30 à 21h30 | | |

* cours sur sélection, se renseigner auprès des entraineurs.